



Trauergruppe mit Pferden

Du hast einen Verlust erlebt und suchst einen Raum, in dem Du Deine Trauer zulassen und behutsam neue Perspektiven finden kannst? In unserer Trauergruppe mit Andrea Lotsch und Sibylle de Bondt bist Du genau richtig.

Ein besonderer Teil der Gruppe ist die Arbeit mit unseren Pferden. Sie sind ruhige, wertfreie Begleiter, die Dich im Moment halten und helfen, Dich selbst wieder zu spüren. Auf einem geführten Weg mit Haltepunkten wie Glück, Dankbarkeit oder persönlichen Wünschen kannst Du loslassen, Kraft tanken und Schritt für Schritt nach vorne schauen.

Unsere Pferde schenken Präsenz und Ruhe und begleiten Dich sanft in dieser emotionalen Zeit.

Termine:

22. Mai 2026 16 - 19 Uhr

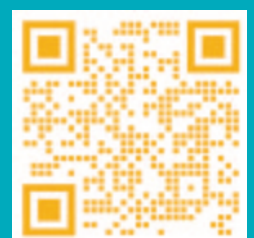
6. Juni 2026 14 - 17 Uhr

(maximal 6 Teilnehmer*innen)

60 EUR/p.P. (inkl. MwSt.)

Melde Dich an unter:

Praxis für Öffentlichkeit | Andrea Lotsch
gutentag@gopraxisgo.de | www.gopraxisgo.de
Telefon 0421 340091



Kurse und Anmeldung